中村整形外科　通所リハビリセンター
通所リハビリ施設（デイケア）

中村整形外科リハビリクリニック隣接
川西市美山台3丁目3－2
（美山台ミニコープ横）
TEL　072－795－3959

100歳を超えて人生を走れる身体づくり」

中村整形外科通所リハビリセンター開設6年が経ちました。

医師・理学療法士との連携のもと、通所プランを提案し、理学療法士によるリハビリテーション、機能回復を目的とし、日生ニュータウンの要介護・要支援の認定を受けておられる方々にご利用頂いています。「スロートレーニング」をモットーに全身を使った体操、ストレッチ、油圧式マシンでの筋トレ、有酸素運動を行い、健康維持に留まらず健康増進を目指します。

利用者様が元気に、人生がより豊かになるように今後もスタッフ一同でご支援させていただきたいと思います。　（管理者　増田、施設リーダー　中植）

送迎車 バネット6～7人乗り

見学・体験　随時受付中

施設内ご紹介

理学療法

理学療法士による個別リハビリテーション

理学療法士　常勤
要介護の利用者様を中心に
お一人一人　施術いたします。

マシントレーニング

油圧式マシン　6台　・　有酸素運動マシン　4台

油圧式マシンでしなやかな骨・関節・筋肉をつくり、有酸素運動マシンで心臓・肺及び全身の血管を鍛えます

油圧式マシン6台
（重り式と違い、しなやかな筋肉ができます）

ニューステップ2台

ウォーキングマシン

エアロバイク

体操

介護職員と一緒に　口腔体操や笑いヨガ、
準備体操、リズム体操、タオルやボールを
使って楽しく運動を続けましょう。

創作

季節を感じながら運動していただけるよう、
利用者様とスタッフが一緒に手作りして施設内を飾っています。

リラクゼーション

★メドマー
マッサージ作用で
脚全体を優しく包み込み、
リンパ液と静脈血の還流
を促し、むくみを改善しま
す。

★特等席
遠赤外線による
半身浴でポカポカ。
血流改善に加え
リラクゼーション
が得られます。

★キセノン光線治療と
干渉低周波による電気
刺激の複合治療器
痛みの改善が期待
できます。

600個の筋肉で200個の関節をバラバラにしなやかに動かせる身体、軽量柔軟構造（テンセグリティ―構造）の獲得を目指し、60兆個の細胞をみずみず

スタッフ

①仕事に対するモットー
②趣味

理学療法士・管理者　M
①リハビリは「継続は力なり」です。一緒に頑張っていきましょう。
②サッカー観戦

介護職・体操　M
①≪明るく　楽しく　美しく≫がモットーです。
②街の犬や猫にちょっかいを出すこと

介護職・体操　H
①利用者様やスタッフとのコミュニケーションを大切に楽しむ
②アクセサリー作り

介護職・体操　F
①単なるトレーニングにこだわらず、笑顔で過ごせる時間を提供いたします。
②読書

介護職・体操　W
①心身共に元気に笑顔になって帰って頂く
②ジャズダンス

送迎ドライバー　H
①安全運転。通所での時間を楽しく過ごされますよう、笑顔で送迎
②ランニング、トレイルランニング、アウトドアスポーツ

理学療法士　N
①インフォームドコンセント（説明と同意）を心がけています。納得頂けるまで、何度でもわかりやすく説明します。
②食玩集め♪食品ディスプレーから
　スターウォーズ、ガンダムまで何でも♪
　ジョギング！

介護職・リーダー　N
①また来たい！と思って頂けるよう、親しみを込めて接しています。運動はしっかり行っていただけるようご説明します。
②季節の折り紙、切り絵

介護職・体操　T
①やりたいことは　やってみる！
②音楽に接すること

介護職・体操　N
①通所リハビリでは初めてのことばかり経験しています。これからステップアップしていきたいと思います。
②部屋の模様替え

送迎ドライバーM
①『利用者様満足』が1番
②愛犬とのドッグラン巡り

送迎ドライバーN
①元気な挨拶と安全運転で皆さまをお送りしますのでお任せください。
②ゴルフ